

THE INSIDE WORK

by Charlotte Margraf

0155 10066589

info@the-inside-work.com

www.the-inside-work.com



# Meditations AUSZEIT

15.01.2026  
19:00-20:30 Uhr

05.02.2026  
19:00-20:30 Uhr

15.03.2026  
08:00-09:30 Uhr

15.04.2026  
19:00-20:30 Uhr

Gönn dir eine bewusste Pause vom Alltag. In einer Mischung aus Meditation, Atemübungen und achtsamem Sein findest du Momente der Ruhe und neue Kraft. Dieser Abend bietet Raum, dich zu zentrieren, abzuschalten und wieder klar zu spüren, was dich trägt. Komm so, wie du bist – und geh mit einem ruhigen Geist und offenem Herzen.

33,- p.P.

19:00-20:30 Uhr

Altmarkt 9, Schmalkalden

*Anmeldung erforderlich!*