



Workshop
Ein Tag
für Paare

Was euch erwartet:

- Geführte Übungen zur achtsamen Kommunikation
- Impulse zur Stärkung von Vertrauen und emotionaler Verbundenheit
- Körper- und Wahrnehmungsübungen für mehr Präsenz im Miteinander
- Reflexionszeiten zu zweit
- Gemeinsame Rituale für Wertschätzung und Dankbarkeit
- Raum für Austausch und Integration

Kosten:

285,-€ pro Paar

zzgl. 30,-€ p.P. für Mittagessen

Snacks und Getränke sind im Seminarpreis enthalten.



FRAGEN ODER ANMELDUNG UNTER
INFO@THE-INSIDE-WORK.COM

WEITERE INFORMATIONEN UNTER
WWW.THE-INSIDE-WORK.DE