



THE INSIDE WORK

by Charlotte Margraf

0155 10066589

info@the-inside-work.com

www.the-inside-work.com



Meditations ABEND

Ausgleich: 33,-€

Gönn dir eine bewusste Pause vom Alltag. In einer Mischung aus Meditation, Atemübungen und achtsamem Sein findest du Momente der Ruhe und neue Kraft. Dieser Abend bietet Raum, dich zu zentrieren, abzuschalten und wieder klar zu spüren, was dich trägt. Komm so, wie du bist – und geh mit einem ruhigen Geist und offenem Herzen.

15.01.2026

19:00-20:30 Uhr

Altmarkt 9, Schmalkalden